

平成 24 年度「彩の国プラチナキッズ」自転車競技体験教室

実施要項

1. 主 催：埼玉県教育委員会・公益財団法人 埼玉県体育協会、
2. 主 管：一般社団法人 埼玉県自転車競技連盟
3. 後 援：秩父市
4. 協 力：秩父市大滝 BMX パーク、
5. 取材協力：埼玉新聞社
6. 実施期日：平成 24 年 11 月 4 日（日）
7. 実施会場：秩父滝沢サイクル・パーク BMX コース
(秩父市大滝 **2900-2** 電話 **0494-53-2121**)
8. 目 的：自転車に触れ、自転車競技の基本を知って貰い楽しさを感じて貰う。
また、プラチナキッズとして様々な競技特有の技術動作を身に着ける。
9. 参加資格：彩の国プラチナ・キッズに認定された小学生
10. 日 程： 平成 24 年 11 月 4 日（日）

午前の部 10:00～12:30 (スクールは 2 時間半)

9:30～10:00	午前の部 参加受付	レクビュハウス内
10:00～	開会式	レクビュハウス前
10:10～12:30	BMX スクール	BMX パーク内

午後の部 13:30～16:00 (スクールは 2 時間半)

13:00～13:30	午前の部 参加受付	レクビュハウス内
13:30～	開会式	レクビュハウス前
13:40～16:00	BMX スクール	BMX パーク内

11. 受 付：秩父滝沢サイクルパーク・レクビュハウス
午前の部 9:30～ 午後の部 13:00～
12. 中 止：雨天等気象条件等による中止は主管担当者より、
前日 E-Mail もしくは FAX により連絡

13. 費用：スクール費用・バイク等レンタル料・コース使用料は主催者で負担
14. 準備品：動きやすい衣類（転んで破けたりし難い丈夫なもの）・手袋
（イボ付き軍手など）・着替え一式・タオル・飲み物(スポーツ・ドリンク等)
15. 参加時間：午前および午後の部への組分は主催者による。
16. 注意事項：
 - 1) 参加留意事項：スクール内容：別紙スクール内容による。事前に各自スポーツ安全保健等に参加するほか、当日必ず健康保険証を持参すること。
 - 2) 教室中の負傷疾病に係わる応急処置は行うが、その後の処置・治療は本人の責任にて行う事。
 - 3) 大会開催中の会場内における事故および盗難等は一切当事者責任とする。
 - 4) 締め切り後の追加申込・変更・問合せは一切受け付けない。
 - 5) 申込は参加者の保護者の同意のうえ申し込んだものと判断する。
 - 6) スクール内容の変更は「一般社団法人 埼玉県自転車競技連盟」WEB Pageで公表する。
 - 7) 食事飲料等は各自で事前に用意すること。

17. 実施内容：

場所：秩父滝沢サイクルパーク BMX コース

対象：彩の国プラチナキッズ（BMX 初心者）

目的：BMX の適切な乗車方法を指導し、安全に BMX を体験するとともに、BMX や自転車競技の楽しさを伝える。

開催時間：2 時間 20 分

講師：BMX PRO ライダー：高山 一成 他 2 名

スクール 内容	説明	時間
BMX 説明 ウォームアップ	<ul style="list-style-type: none"> ・ BMX の説明 どのようなスポーツか？ ブレーキ等車両の取扱説明 ・ ストレッチ & アップ → プロテクター装着 	20 分
BMX に乗る	<ul style="list-style-type: none"> ・ 乗車姿勢の説明 周回して走る（靴の位置、乗車フォーム指導） パイロンでスラローム（ペダルの位置、目線） 終わったら水分補給する！ 	30 分
コースで走る	<ul style="list-style-type: none"> ・ ジャンプ（コブ）の越え方を説明 まず第 3 ～ 第 4 ストレートまで → 続いて第 1 ～ 第 2 ストレート 慣れて来たら 1 周させる（ジャンプに入る時のスピード、フォームをアドバイス） 	30 分
休憩	水分補給と休憩	10 分
スタートヒルから下る	ブレーキをかけゆっくりと下らせる。 慣れて来たら 1 周させる。	40 分
まとめ	クールダウン、今回のスクールのまとめ	10 分

18. 会場への交通

『秩父滝沢サイクルパーク』へは、西武鉄道「三峰口駅」より西部観光バスの路線バス「中津川」行きにて行けます。

ただし、『秩父滝沢サイクルパーク BMX コース』付近にはバス停留所はありません。

しかし、運転手さんに乗車時行き先を伝えればその付近に停車してくれます。

帰路はその付近のサイクルパーク側にて手を挙げれば、バスは停まってくれます。

なお、バスの走っている県道からサイクルパークへは、バスの進行方向右手の急な舗装路の坂を登って下さい。バス停から5分ほどの距離です。

帰路は早めに県道に降りておいてください。「川又」バス停の時刻までに降りて待っていれば乗り遅れがなく安全と思われれます。

バスに関する詳しい問い合わせは、西武観光バス 秩父営業所： 電話 0494-22-1635 へどうぞ。

時刻表は以下の通りです。

三峰口駅⇒中津川方面(川又経由) (土曜・休日) ※主な停留所のみ記載

停留所名	1 (急行)	2	3	4
西武秩父駅	8 : 25			
三峰口駅	8 : 50	9 : 55	13 : 10	15 : 05
大輪	9 : 02	10 : 07	13 : 22	15 : 17
大滝温泉遊湯館	9 : 06	10 : 11	13 : 26	15 : 21
大滝総合支所	9 : 08	10 : 13	13 : 28	15 : 23
宮平	9 : 09	10 : 14	13 : 29	15 : 24
大滝老人福祉センター	9 : 09	10 : 14	13 : 29	15 : 24
「BMX コース」下	中間位			
川又	9 : 25	10 : 30	13 : 45	=
中双里	9 : 39	10 : 44	13 : 59	16 : 00
中津川	9 : 53	10 : 58	14 : 13	16 : 50

中津川（川又経由）⇒三峰口駅（土曜・休日） ※主な停留所のみ記載

停留所名	1	2	3	4（急行）
中津川	10:15	11:40	14:25	16:10
中双里	10:30	11:55	14:40	16:25
川又	10:41	=	14:51	16:36
「BMX コース」下	中間位	中間位	中間位	中間位
大滝老人福祉センター	10:57	12:12	15:07	16:52
宮平	10:57	12:12	15:07	16:52
大滝総合支所	10:58	12:13	15:08	16:53
大滝温泉遊湯館	11:00	12:15	15:10	16:55
大輪	11:05	12:20	15:15	17:00
三峰口駅	11:18	12:35	15:28	17:13
西武秩父駅				17:43

現地の地図です。

<http://yahoo.jp/V4NhcP>

19. 参加者リスト

午前の部

No	ゼッケン	認定 番号	氏名	フリガナ	学 年	性 別	市町村	学校名
AM-1	紫-26	23- 57	根岸 光璃	ねぎし ひかり	6	2	蕨市	塚越
AM-2	青-1	23- 62	天沼 佑太	あまぬま ゆうた	5	1	川島町	小見野
AM-3	青-4	23- 65	小澤 蒼	おざわ あお	5	1	さいたま市	西原
AM-4	赤-2	24- 2	大手 一路	おおて かずみち	4	1	深谷市	上柴西
AM-5	赤-3	24- 3	大室 聡輝	おおむろ さとき	4	1	嵐山町	菅谷
AM-6	赤-7	24- 7	友田 真隆	ともだ まさたか	4	1	さいたま市	谷田
AM-7	赤-9	24- 9	平塚 純太	ひらつか じゅんた	4	1	富士見市	ふじみ野
AM-8	赤-11	24- 11	星川 光太郎	ほしかわ こうたろう	4	1	所沢市	北
AM-9	赤-13	24- 13	松本 龍	まつもと りゅう	4	1	鴻巣市	広田
AM-10	赤-20	24- 20	高橋 栄利佳	たかはし えりか	4	2	さいたま市	海老沼
AM-11	赤-24	24- 24	花岡 菜々子	はなおか ななこ	4	2	越谷市	櫻井南
参加人員	計 11 名							

午後の部

No	ゼッケン	認定 番号	氏名	フリガナ	学 年	性 別	市町村	学校名
PM-1	紫-6	23- 37	川島 大輝	かわしま だいき	6	1	朝霞市	第三
PM-2	紫-9	23- 40	田村 奎斗	たむら けいと	6	1	上尾市	尾山台
PM-3	青-3	23- 64	石井 陽紀	いしい はるき	5	1	毛呂山町	毛呂山
PM-4	青-5	23- 66	軽部 逸基	かるべ いつき	5	1	さいたま市	沼影
PM-5	青-13	23- 74	根本 将吾	ねもと しょうご	5	1	さいたま市	中尾
PM-6	青-20	23- 81	池田 桂菜	池田 けいな	5	2	上里町	神保原
PM-7	青-21	23- 82	伊藤 紗彩	いとう さあや	5	2	朝霞市	朝霞第九
PM-8	青-23	23- 84	齋藤 なな子	さいとう ななこ	5	2	富士見市	針ヶ谷
PM-9	赤-8	24- 8	中島 涉	なかじま あゆみ	4	1	川越市	霞ヶ関東
PM-10	赤-18	24- 18	小野寺 菜摘	おのでら なつみ	4	2	所沢市	明峰
PM-11	赤-27	24- 27	三井 真里奈	みつい まりな	4	2	毛呂山町	川角
参加人員	計 11 名		合計 22 名					